



Hanne Fritz

HANNE FRITZ

Beraterin · Begleiterin · Coach für
Führungskräfte und Teams

Ich schaffe Raum - Sie finden die Richtung.
• *Unterwegs zu dem, was wirklich zählt.*

KONTAKT

@ hanne.fritz@frei-raum-unterwegs.de

T +49 1607 545 206

🏠 Seldeneckstraße 36, 76185
Karlsruhe

🌐 frei-raum-unterwegs.de

SCHWERPUNKTE

Stressmanagement

Kommunikation Führung

Pers. Entwicklung Resilienz

Teamentwicklung

FORMATE

Einzelcoaching Workshops

Gruppenbegleitung Online &

Präsenz

ERFAHRUNG

- Über 40 Jahre Coaching,
Training & Beratung

ARBEITSWEISE

Systemisch · individuell
lösungsorientiert

WAS ICH FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE TUE

Klarheit gewinnen

Prioritäten setzen, eigene Muster
erkennen, Entscheidungen stärken

Wirksam kommunizieren

Im Team, nach oben und in
Konfliktsituationen

Stress & Balance

Belastung erkennen, Ressourcen
aktivieren, nachhaltig führen

Entwicklung begleiten

Veränderungen gestalten und
Wachstum ermöglichen

MEINE STÄRKEN

- Systemische Arbeitsweise mit Methodenvielfalt
- Einfühlungsvermögen und wertschätzende Haltung
- Ressourcen- und lösungsorientiertes Denken
- Praxisnahe und nachhaltige Umsetzung
- Individuelle Begleitung auf Augenhöhe

COACHING-PAKETE

Erster Schritt Kennenlernen (kostenlos) + 3 Sitzungen

Auf Kurs 5 Sitzungen + E-Mail-Begleitung

In die Tiefe 8 Sitzungen + E-Mail-Begleitung + Feedback +
Abschlussgespräch.

Oder natürlich individuelle Termine - Mehr auf meiner [Webseite](#)

*„Ich bin überzeugt, dass die besten Lösungen oft bereits
in Ihnen liegen.“*

Bereit für ein erstes Gespräch?

Ich freue mich auf Ihre Nachricht → frei-raum-unterwegs.de